

Департамент образования Администрации города Екатеринбурга
Управление образования Орджоникидзевского района
МБДОУ – детский сад компенсирующего вида № 411

Система работы по здоровьесбережению воспитанников



Оздоровительная направленность воспитательно-образовательного процесса

учет гигиенических требований

бережное отношение к нервной системе ребенка

учет индивидуальных особенностей и интересов

предоставление ребенку свободы выбора

создание условий для оздоровительных режимов

ориентация на зону ближайшего развития

Психологическая безопасность

```
graph TD; A[Психологическая безопасность] --- B[комфортная организация режимных моментов]; A --- C[оптимальный двигательный режим]; A --- D[правильное распределение интеллектуальных и физических нагрузок]; A --- E[доброжелательный стиль общения взрослого с ребенком]; A --- F[целесообразность в применении и приемов и методов]; A --- G[использование приемов релаксации в режиме дня];
```

The diagram illustrates the components of psychological safety. At the top, a central box labeled 'Психологическая безопасность' is connected by a horizontal line to six vertical boxes below it. Each box contains a specific factor contributing to psychological safety.

комфортная
организаци
я режимных
моментов

оптимальны
й
двигательн
ый режим

правильное
распреде
ние
интеллектуа
льных и
физических
нагрузок

доброжелат
ельный
стиль
общения
взрослого с
ребенком

целесообра
зность в
применени
и приемов и
методов

использова
ние
приемов
релаксации
в режиме
дня

Образовательная область "Физическое развитие"

Здоровьесберегающие технологии

медико-профилактические
технологии

организация мониторинга дошкольников
организация и контроль питания
организация и контроль физического развития
закаливания
организация профилактических мероприятий
организация обеспечения требований СанПиНов
организация здоровьесберегающей среды
развитие физических качеств, двигательной активности
становление физической культуры детей
дыхательная гимнастика
самомассаж
профилактика плоскостопия и формирование правильной осанки
воспитание привычки к повседневной физической активности и забота о здоровье

Здоровьесберегающие технологии в МБДОУ

Сохранения и стимулирования здоровья

Стретчинг
динамические
паузы
подвижные и
спортивные игры
релаксация
виды гимнастик

Обучения ЗОЖ

Физкультурные
занятия
проблемно-
игровые занятия
коммуникативные
игры
самомассаж

Коррекционные технологии

Арт-терапия
технологии
музыкального
воздействия
психогимнастика
фонетическая
ритмика

Участие воспитанников в районном празднике Здоровья



Участие в районном Фестивале ритмической гимнастики «Ритмы детства»



Лыжня России



Спортивные праздники в МБДОУ



Виды гимнастик

- После сна
- Релаксационные упражнения
- Дыхательная
- Коммуникативные игры



НОД «Физическая культура»



Индивидуальная работа с детьми по физическому развитию



Корректирующая гимнастика



Прогулки на свежем воздухе



Здоровьесберегающие технологии в работе учителя - дефектолога:

комплексы точечного самомассажа,
дыхательной гимнастики,
физкультминуток по лексическим темам,
пальчиковые игры



Дополнительное образование

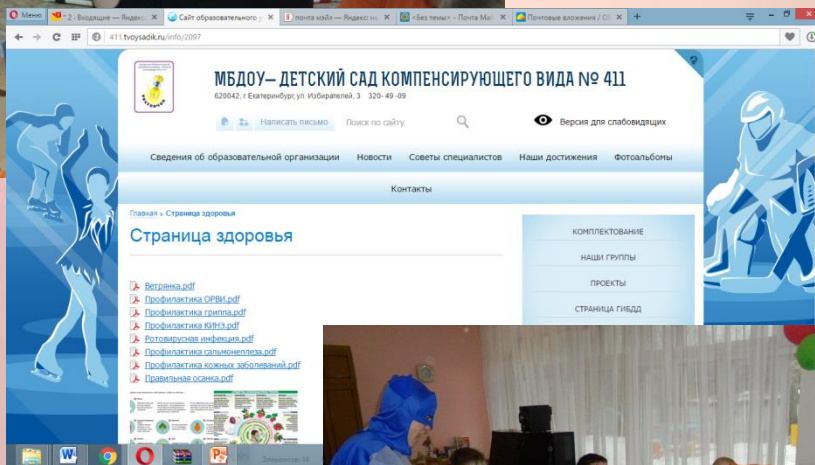
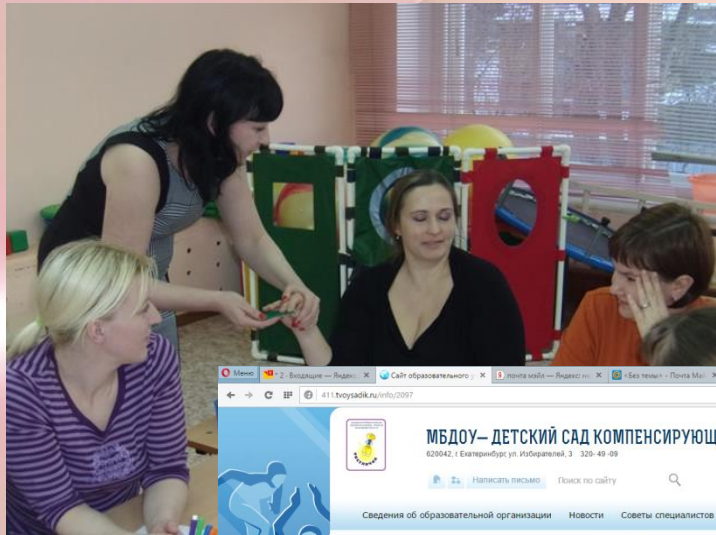
С 2015 года реализуется дополнительная общеобразовательная программа **«Спортивная секция «Здоровый малыш»**.

Данная программа направлена на удовлетворение индивидуальных потребностей детей с ограниченными возможностями здоровья в физическом совершенствовании, формирование культуры здорового и безопасного образа жизни, укрепление здоровья, а также на организацию их свободного времени.

Целью данной программы является: разностороннее развитие детей, укрепление здоровья, формирование положительной устойчивой мотивации к занятиям спортом, развитие интеллектуальных и нравственных качеств личности. Достижению поставленной цели способствует решение следующих задач:

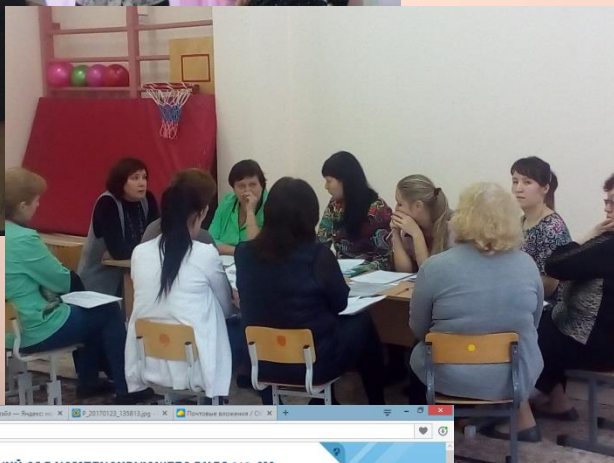
- продолжать развивать чувствительность и эмоциональность, воображение, мышление, пробуждать фантазию;
- удовлетворять потребности дошкольников в занятиях по интересам;
- способствовать оптимизации развития опорно-двигательного аппарата;
- формировать потребность и способы реализации здорового образа жизни.

Работа с родителями



- Практические занятия в «Школе для родителей»
- Страница здоровья на сайте МБДОУ
- Совместные спортивные мероприятия

Повышение профессиональной компетентности



- Районный семинар – выступление «Развитие внимания у детей с ОВЗ в процессе подвижных игр»
- Тематический Педагогический совет «Здоровьесберегающие технологии в работе с дошкольниками с ОВЗ»
- Материалы «Из опыта работы» на сайте МБДОУ

