

Роль семьи в воспитании особого ребенка



- Не ожидайте от ребенка, имеющего нарушения в развитии, того, что он не может делать в силу объективных причин, но приучайте его к выносливости, выполнению несложной работы по дому, других реально возможных действий.
- Ежедневно терпеливо и кропотливо формируйте у своего ребенка самые необходимые навыки и умения, окружите его заботой и вниманием со стороны всех членов семьи, чтобы он чувствовал их любовь и поддержку.
- Родителям следует учитывать, что если проблемный ребенок освобождается от всех домашних поручений и ему всё разрешается и прощается, а к другим детям в семье – отношение строгое, то это может привести к негативным взаимоотношениям детей в семье, снижению сочувствия (эмпатии) к их особому брату или сестре.

- Старайтесь приучить ребенка к строгому соблюдению режима дня: питание, сон, прогулка, занятия должны проводиться в определенное время, что способствует снижению капризов малыша, организует его, формирует личностные качества.
- Развивайте добрые, дружеские взаимоотношения в семье, укрепляйте уверенность ребенка в том, что все члены семьи – это самые близкие и родные люди, принимающие его таким, каков он есть, независимо от состояния его здоровья и развития.
- Поймите сами и внушайте ребенку, что его болезнь – лишь одна из сторон его личности, что у него есть другие достоинства и качества, которые необходимо развивать.
- Ни в коем случае не стыдитесь своего особого ребенка, не допускайте, чтобы он уходил в себя и погружался в свое одиночество.
- Трезво оценивайте возможности малыша, поощряйте его успехи и первые практические достижения.
- Постарайтесь подобрать доступные для ребенка методы и приемы воспитания и обучения, опираясь на личный опыт, интересы и развитие малыша, и у вас все получится.

Эмоциональный контакт и ласковое воспитание особого ребенка



- Эмоциональный контакт с ребенком, имеющим проблемы развития, выстраивайте постепенно: сначала старайтесь привлечь к себе внимание малыша, затем с помощью разных предметов и действий

вызвать его эмоциональный отклик – улыбку, смех, ответный взгляд.

- Окружите малыша любовью и нежностью, создайте для него атмосферу эмоционального комфорта, побуждайте к исследованию предметов, комментируйте совместные действия, используя различные потешки и стишки, способствующие познавательному и речевому развитию ребенка.
- Постоянно устанавливайте контакт с малышом: при одевании, кормлении, купании, на прогулке, перед сном; старайтесь в это время забывать о своих заботах, чтобы ребенку, тонко чувствующему родительское настроение, не передавались ваши отрицательные эмоции.

Родительские вспышки гнева

Раздражительность может незаметно войти в привычку, а потом стать чертой характера.



Если вы расстроены или разгневаны поведением своего ребенка, по возможности спокойно и понятно расскажите ему о своих чувствах, что поможет смягчить гнев и успокоиться.

Если вы все-таки вышли из себя и потеряли терпение, то постарайтесь сменить раздражительный тон, не повышайте голос, иначе вам не избежать нервного срыва, и вы доведете малыша до слез.

Помните: гнев не эффективен, он разрушительно влияет на отношения ребенка и родителей. Дав волю гневным чувствам, вы, возможно, и решите какие-то сиюминутные проблемы, но рискуете потерять гораздо больше – уважение ребенка.

Помните: эффект воспитания от приступов гнева – нулевой: малыш ничего не усвоит из вашего крика, кроме настороженного отношения к вам на будущее.

Не бойтесь извиниться перед ребенком, если вы не правы, он будет благодарен вам и искренне счастлив, что вы простили друг друга.