



Утверждаю:

Заведующий МДОУ – компенсирующего

вида № 411

В. Б. Юрьевских

Приказ № 250 от 03.09.2025

РЕЖИМ ДНЯ № 2 НА ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД (01.06 - 31.08)

(гибкий режим)

	средняя группа (с 4 до 5 лет)	старшая группа (с 5 до 6 лет)	подготовительная к школе группа (с 6 до 7 лет)
Прием, осмотр, прогулочно-игровая деятельность, самостоятельная деятельность	07.30 - 08.15 (45 мин)	07.30 - 08.20 (50 мин)	07.30 - 08.20 (50 мин)
Утренняя гимнастика на участке	08.15 - 08.25 (6-8 мин)	08.20 - 08.30 (8 - 10 мин)	08.20 - 08.30 (8-10 мин)
Самостоятельная деятельность, подготовка к завтраку. Завтрак	08.25 - 09.00 (35 мин)	08.30 - 09.00 (30 мин)	08.30 - 09.00 (30 мин)
Подготовка к прогулке, прогулка: музыкальные, спортивные праздники, игры; самостоятельная деятельность (художественное творчество, конструирование, дидактические, сюжетно-ролевые, подвижные игры и т. п.); - игры с песком, водой, ветром; - наблюдения, экскурсии; - закаливание.	09.00 - 11.50 (2 ч 50 мин)	09.00 - 12.15 (3 ч 15 мин)	09.00 - 12.20 (3 ч 20 мин)
Возвращение с прогулки, подготовка к завтраку. Второй завтрак (сок, фрукты). Выход на прогулку	10.00 - 10.15 (15 мин)	10.10 - 10.25 (15 мин)	10.15-10.30 (15 мин)
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, игры	11.50 - 12.15 (25 мин)	12.15 - 12.35 (20 мин)	12.20-12.35 (15 мин)
Подготовка к обеду. Обед	12.15 - 12.45 (30 мин)	12.35 - 13.00 (25 мин)	12.35-13.00 (25 мин)
Дневной сон	13.00 - 15.30 (2 ч 30 мин)	13.00-15.30 (2 ч 30мин)	13.00-15.30 (2 ч 30 мин)
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.30 – 16.00 (30 мин)	15.30 – 16.00 (30 мин)	15.30-16.00 (30 мин)
Подготовка к полднику. Полдник	16.00-16.30 (20 - 30 мин)	16.00-16.20 (15 - 20 мин)	16.00-16.20 (15-20 мин)
Подготовка к прогулке. Прогулка, игры. Уход домой	16.30 – 18.00 (1ч 30 мин)	16.20 - 18.00 (1ч 40 мин)	16.20 - 18.00 (1ч 40 мин)

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 256233904371995990837526139856067300059550830117

Владелец Юрьевских Вероника Борисовна

Действителен с 07.11.2025 по 07.11.2026