

Утверждаю:

Заведующий МБДОУ – компенсирующего

вида № 411

В. Б. Юрьевских

Приказ № 250 от 03.09.2025



РЕЖИМ ДНЯ № 1 НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД (01.09 – 31.05)

(гибкий режим)

	средняя группа (с 4 до 5 лет)	старшая группа (с 5 до 6 лет)	подготовительная к школе группа (с 6 до 7 лет)
Прием, осмотр, игры, самостоятельная деятельность	07.30 - 08.25 (55 мин)	07.30 - 08.20 (50 мин)	07.30 - 08.30 (60 мин)
Утренняя гимнастика	08.10 - 8.20 (8-10 мин)	08.20 - 08.30 (8-10 мин)	08.00 - 08.10 (8-10 мин)
Подготовка к завтраку. Завтрак	08.25 - 08.55 (20 - 30 мин)	08.30 - 08.55 (15 - 25 мин)	08.30 - 08.55 (15-25 мин)
Самостоятельная деятельность, игры	08.55 - 09.00 (5-15 мин)	08.55 - 09.00 (5-15мин)	08.10 – 08.20, 8.55-9.00 (15 мин)
НОД	09.00 - 09.20 (20 мин) 09.30 - 09.50 (20 мин)	09.00 - 09.20 (20 мин) 09.30 - 09.55 (25 мин)	09.00 - 09.30 (30 мин) 09.40 - 10.10 (30 мин) 10.20-10.50 (30 мин)
Перерыв	(10мин)	(10 мин)	(10 мин)
Второй завтрак (сок, фрукты)	09.50	09.55	10.10
Игры, индивидуальная коррекционная работа Подготовка к прогулке. Прогулка	10.00-11.50 (1ч 50 мин)	10.00 - 12.15 (2ч 15 мин)	10.50 - 12.20 (1ч 30 мин)
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, игры	11.50-12.15 (25 мин)	12.15 - 12.35 (20 мин)	12.20-12.35 (15 мин)
Подготовка к обеду. Обед	12.15-13.00 (30 мин)	12.35-13.00 (25 мин)	12.35 - 13.00 (25 мин)
Дневной сон	13.00-15.30 (2 ч 30 мин)	13.00-15.30 (2ч 30 мин)	13.00 - 15.30 (2 ч 30 мин)
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.30-16.00 (30 мин)	15.30-16.00 (30 мин)	15.30 – 16.00 (30 мин)
Подготовка к полднику. Полдник	15.30 - 16.00 (20 - 30 мин)	15.30-16.00 (15 - 20 мин)	15.30-16.00 (15 мин)
НОД (по необходимости)	-	16.00-16.25 (25 мин)	16.00-16.30 (30 мин)
Чтение художественной литературы, Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-17.00	16.00-17.00	16.00-17.00
Итого: НОД Самостоятельная деятельность детей Прогулка	3 ч 30 мин 3 ч 3 ч 20 мин	5 ч 3 ч 20 минут 3 ч 10 мин	8 ч 3 ч 50 минут 3 ч

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 256233904371995990837526139856067300059550830117

Владелец Юрьевских Вероника Борисовна

Действителен с 07.11.2025 по 07.11.2026