**Артикуляционная гимнастика**

Мальцева И.А., учитель-дефектолог, логопед

|  |  |
| --- | --- |
| **1. Кто дальше загонит мяч (сдуть с ладони ватку)****Цель**: Плавная длительная воздушная струя посередине языка.-улыбнуться, положив широкий язык на нижнюю губу и, как бы произнося длительный звук «ф», дуть на ватку.1) не надувать щёки2) нижняя губа не натягивается на нижние зубы 3) произносить звук «ф», а не « х ».  **2. Почистить зубки****Цель:** Держать язык за нижними зубами. -улыбнуться, кончиком языка «почистить» нижние зубы, делая языком движения из стороны в сторону, потом снизу – вверх. 1) кончик языка находится у дёсен2) кончик языка должен быть широким и двигаться от дёсен.**3. Приклей конфетку****Цель:** Подъём языка вверх.- положить широкий язык на нижнюю губу:на край языка положить ириску (конфетку), приклеить к нёбу за верхними зубами. 1) нижняя челюсть неподвижно2) выполнять медленно. |  **1. Кто дальше загонит мяч (сдуть с ладони ватку)****Цель**: Плавная длительная воздушная струя посередине языка.-улыбнуться, положив широкий язык на нижнюю губу и, как бы произнося длительный звук «ф», дуть на ватку.1) не надувать щёки2) нижняя губа не натягивается на нижние зубы 3) произносить звук «ф», а не « х ».  **2. Почистить зубки****Цель:** Держать язык за нижними зубами. -улыбнуться, кончиком языка «почистить» нижние зубы, делая языком движения из стороны в сторону, потом снизу – вверх. 1) кончик языка находится у дёсен2) кончик языка должен быть широким и двигаться от дёсен.**3. Приклей конфетку****Цель:** Подъём языка вверх.- положить широкий язык на нижнюю губу:на край языка положить ириску (конфетку), приклеить к нёбу за верхними зубами. 1) нижняя челюсть неподвижно2) выполнять медленно. |

|  |  |
| --- | --- |
| **1. Грибок****Цель:** Подъём языка вверх, растягивание подъязычной связки (уздечки).- Рот широко открыт. Присосать язык к нёбу.Не отрывая языка от нёба, сильно оттягивать вниз нижнюю челюсть (широко открыть рот).1) боковые края языка прижать с обеих сторон.**2. Вкусное варенье****Цель:** Движение языка вверх, «чашечка».-Рот широко открыть. Широким языком облизать верхнюю губу, двигая его сверху – вниз. 1) нижняя челюсть неподвижна, язык широкий.**3. Гармошка** **Цель:** Растягивание подъязычной связки.- Улыбнуться, приклеить язык к нёбу, не опуская языка, закрывать и открывать рот.1) выполнять под счёт (1 – 5)2) не провисать сторонам языка3) губы неподвижны.**4. Чашечка**Рот широко открыт.Края широкого языка поднять кверху.Посчитать до 5 и убрать.**5. Пароход гудит** Приоткрыть рот, длительно произносить звук « ы ». | **1. Грибок****Цель:** Подъём языка вверх, растягивание подъязычной связки (уздечки).- Рот широко открыт. Присосать язык к нёбу.Не отрывая языка от нёба, сильно оттягивать вниз нижнюю челюсть (широко открыть рот).1) боковые края языка прижать с обеих сторон.**2. Вкусное варенье****Цель:** Движение языка вверх, «чашечка».-Рот широко открыть. Широким языком облизать верхнюю губу, двигая его сверху – вниз. 1) нижняя челюсть неподвижна, язык широкий.**3. Гармошка** **Цель:** Растягивание подъязычной связки.- Улыбнуться, приклеить язык к нёбу, не опуская языка, закрывать и открывать рот.1) выполнять под счёт (1 – 5)2) не провисать сторонам языка3) губы неподвижны.**4. Чашечка**Рот широко открыт.Края широкого языка поднять кверху.Посчитать до 5 и убрать.**5. Пароход гудит** Приоткрыть рот, длительно произносить звук « ы ». |
| **1. Фокус** **Цель**: Подъём языка вверх, «чашечка», воздушная струя. - Улыбнуться, положить широкий язык на верхнюю губу,дуть на кончик языка (сдувать ватку), воздух выходит посередине языка.1) нижняя челюсть неподвижна2) боковые края языка прижать к верхней губе, посередине щель для воздушной струи (придержать язык слегка)3) нижняя губа не натягивается на нижние зубы.**2. Индюк** **Цель:** Подъём языка вверх, подвижность кончика языка.- Приоткрыть рот. Положить язык на верхнюю губу идвигать его вперёд – назад со звуками «БЛ – БЛ».1) язык широкий2) язык «облизывает», а не выбрасывается вперёд.**3. Качели****Цель:** Быстро менять положение языка**.**- Улыбнуться, показать зубы, положить широкий язык занижние зубы (с внутренней стороны). Посчитать до 5.Поднять за верхние зубы, подержать и опустить. 1) нижняя челюсть и губы неподвижны.**4.Беззвучное щёлканье языком****Цель**: Движение языка.-как «лошадка», только беззвучно.  | **1. Фокус** **Цель**: Подъём языка вверх, «чашечка», воздушная струя. - Улыбнуться, положить широкий язык на верхнюю губу,дуть на кончик языка (сдувать ватку), воздух выходит посередине языка.1) нижняя челюсть неподвижна2) боковые края языка прижать к верхней губе, посередине щель для воздушной струи (придержать язык слегка)3) нижняя губа не натягивается на нижние зубы.**2. Индюк** **Цель:** Подъём языка вверх, подвижность кончика языка.- Приоткрыть рот. Положить язык на верхнюю губу идвигать его вперёд – назад со звуками «БЛ – БЛ».1) язык широкий2) язык «облизывает», а не выбрасывается вперёд.**3. Качели****Цель:** Быстро менять положение языка**.**- Улыбнуться, показать зубы, положить широкий язык занижние зубы (с внутренней стороны). Посчитать до 5.Поднять за верхние зубы, подержать и опустить. 1) нижняя челюсть и губы неподвижны.**4.Беззвучное щёлканье языком****Цель**: Движение языка.-как «лошадка», только беззвучно.  |